

2017
4月

JOYまごころ

(介護予防教室)

街かどデイハウス

住所: 高槻市登美の里町1-5-105

TEL: 690-2555



午前9:30~11:00 / 午後13:30~16:15

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
AM		元気体操			元気体操
PM	手作り	ペン習字/写経	フラダンス	ハーモニカ	太極拳
日	10	11	12	13	14
AM		元気体操			元気体操
PM	編み物	ペン習字/写経	フラダンス	健康マーじゃん	太極拳
日	17	18	19	20	21
AM		元気体操			元気体操
PM	手作り	ペン習字/写経	何もしない会	ハーモニカ	太極拳
日	24	25	26	27	28
AM		元気体操			元気体操
PM	編み物	折り紙	フラダンス	健康マーじゃん	太極拳

利用料: 1プログラム500円

何もしない会とは?
みんなで楽しく情報交換の場にしましょう! という会です。
お茶をしながら...お菓子も用意しています。

⑨定員いっぱいのカリキュラムがあります。