

～まごころ毎日サロン通信 平成27年6月号～

担当 鷺嶋 勉



6月に入り梅雨の季節がやってきました。ジメジメと鬱陶しくもありますが、とても大事な水資源でもあります、空模様同様気分もスッキリしませんね。こんな時期なればこそ、毎日サロンでワイワイ楽しく吹き飛ばしていただきたいと思います。来月は『七夕』そして恒例の『夏祭り』もあります。皆様に楽しんでもらおうと只今スタッフ奮闘中です。どうぞお楽しみに！

サロンの風景、お手伝いやおやつ作り。バラ園にも行ってきました。



- | 7月の予定 | |
|--------|--------------------------|
| 1～ 4日 | もうすぐ七夕
書道・短冊作り |
| 5～ 11日 | まごころのなでしこも
まごころサッカーWC |
| 12～18日 | 色々あるもんです
あなたのルーツ探し |
| 19～25日 | 夏祭りの準備も一緒に
ボディケア |
| 26～31日 | 隠れた画伯を発見！
お絵かきしりとり |

～〇～〇～ 梅雨ですね～〇～〇～
梅雨の晴れ間を五月晴れと申しますが、梅雨と言えば6月ですよ、なのに五月晴れとは一体なぜなのでしょう？調べてみたところ、旧暦の5月が現在の6月に当たるためだそうです。つまり、旧暦では5月が梅雨月だったと言う事でした。現在は5月の晴れ間にも五月晴れを使うそうです。



☆☆スタッフ田中のコラムです！☆☆

“僕はみれなかったんですが・・・”

先日、1歳になった娘が風邪をひき、病院に行ったんです。診察室が怖くて泣いてた時に、両方の鼻の穴から鼻水がとろとろと出たので、お医者さんと看護師さんが爆笑してました。鼻水は鼻の粘膜から分泌される液体で、空気を取り込むときに水分を補給してあげてます。鼻水が乾燥しすぎると鼻が乾燥して鼻血が出たり、鼻の粘膜が傷ついて鼻詰まりの原因になります。また、鼻水にはウイルスや細菌を捕まえて排出する働きもあります。鼻水が鼻の奥に溜まると、かゆみや痛みを感じたり、頭痛の原因にもなります。鼻水が出るときは、鼻を洗って清潔に保ち、鼻水が出すぎるとしたら、医師に相談しましょう。

・・・たかが鼻ちょうちん。されど鼻ちょうちん・・・
奥が深・・・いや、深くないか？！



～◇～7月のお誕生日の方～◇～

3日 谷口 忠雄 様

14日 野口 幸次 様

長らくお目にかかっておりません(笑)。乳児ならではの特技？だったとは・・・

