

担当 鷺嶋 勉

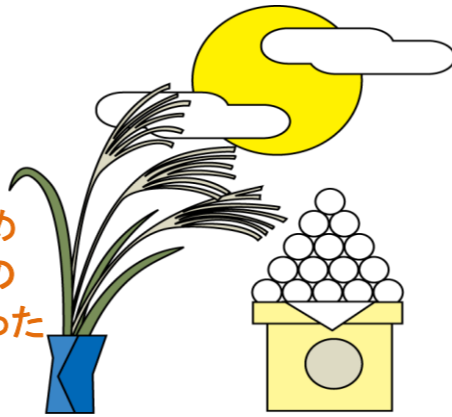


9月に入り例年ならまだまだ暑いが続いていますと言うところなのですが、今年は早いうちから朝晩涼しく感じられるようになりました。然しながらやはり暑い日もまだ暫くはありますので、急激な気候の変化に体調崩されませんよう調整しやすい服装など心がけていただきたく思います。これからどんどん過ごしやすい季節になりますので、毎日サロンで運動やゲームなどのレクリエーションにと色々楽しんでください！

10月の予定

- 1～ 3日 月1回はお手入れを
ボディケア
- 4～10日 スポーツの秋
秋の大運動会
- 11～17日 室内ではボディケアも
お掃除散歩
- 18～24日 惑わされないで
言えるカナ?!ゲーム
- 25～31日 芸術の秋
書道

～ ～ ～ お月見 ～ ～ ～
この時期と言えば「中秋の名月」やはりお月見は外せないですね。月を愛でる習慣としては縄文時代からあったそうです。月を鑑賞する風習としては中国から平安時代頃に伝わり広まったそうです。ただ、こう言った風習には珍しく願掛けやお祝いといった事はなく、眺めて楽しむのが主だったようです。現在のような月見団子をお供えするようになったのは江戸時代後期からだそうです。



今回は歌あり、ゲームあり、お手伝いにお出かけも！



☆☆スタッフ田中のコラムです！☆☆

”・・・ああ、そうさ。小さい男さ、この俺は！”

僕はコーヒーが好きで、よくコンビニや喫茶店で飲んでいますね。それで僕は、いつもブラックで飲んでいます。で、いつも感じる事があるんです。それは、(僕はブラックで飲むのに、砂糖とミルクを入れる人と値段が一緒なんが、なんか納得いかへん・・・)という事なんです。調べましたら、スティックシュガーは1本2円、コーヒーフレッシュは8円くらい。人によっては砂糖を2本とフレッシュを使う人もいないですか？そしたら、僕よりも10円以上得しているというか、お店にとっては経費がかかっているけど、僕はブラックなんで、砂糖とフレッシュは使ってない…。どうですか？みなさん！え・・・そんな、考えたことない？？え・・・そんなごちゃごちゃ言うんやったら、お前も砂糖とフレッシュを入れる？いや～それはちょっと…。

ブラックは10円引き！いや砂糖とミルクを別料金にすべきか、これまでの損失は・・・(笑)

～◇～10月のお誕生日の方～◇～

3日 青木 房江 様

