

まごころサロン便



平成 28 年 7 月

梅雨が明けると暑い夏がやって来ます。寝苦しい季節になり、外の暑さと冷房の効いた室内の温度差に体調を壊しやすい時期です。熱中症予防に適度な塩分と十分な水分をとって、元気に夏を乗り越えましょう。

美味しかった外食

梅雨空の中、6/21・6/22の2日間に分かれて和食料理（喜楽）へ昼食を食べに出かけました。お寿司、茶碗蒸し、サラダ、天ぷら、赤だし等たくさんの品数にきれいに食べられた方、「多いわ」と少し残された方と様々でしたが、皆様大満足で帰路につかれました。

耳が聞こえにくい！！

耳垢が詰まっていますか？

高齢者は耳が遠く聞こえにくい方が多いのですが、中には耳垢が詰まって聞こえないということもあるそうです。耳が遠いと認知症状が出たりとんちんかんな会話になってしまったりしますが、耳の奥に詰まっている耳垢を耳鼻科できれいにしたところ、よく聞こえて認知症状もなくなったという方もあります。

一度耳鼻科で診てもらわれたら如何でしょうか。

7月ポイント利用月間

まごころサロンでは利用者様が機能訓練・レクリエーション・脳トレーニング等頑張れたことにポイント券をお渡ししております。皆様、ポイント数を沢山獲得されています。そのポイント券を使ってリサイクル品バザーでの買い物やマッサージ、フットケア、コーヒー等利用者様のしたい事や楽しい事に使っていただいております。

さてさて皆さん何に使われるでしょうか？！



お誕生日おめでとうございます



7月11日 中坊 松子様
17日 田村 光子様
17日 廣原富美枝様

来月の予定

外食です。お楽しみに！

まごころサロン(デイサービス)予定表

曜日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
					機能訓練	機能訓練		
					七夕短冊作り	七夕短冊作り	七夕短冊作り	七夕短冊作り
					七夕飾り	七夕飾り	七夕飾り	七夕飾り
					カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成
	4	5	6	7	8	9		
午前	機能訓練 七夕短冊作り	七夕短冊作り	七夕飾り	パズル	ぬり絵	脳トレ		
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	新聞ちぎり絵	カレンダー作成	歌(カラオケ)	コーラス		
	11	12	13	14	15	16		
午前	機能訓練 バザー							
午後	カレンダー作成 フットケア	三味線と民謡	カレンダー作成 そろばん	歌	カレンダー作成 お習字	カレンダー作成 お習字		
	18	19	20	21	22	23		
午前	祝日	機能訓練						
午後		脳トレ	パズル	ハーモニカ発表	折り紙	脳トレ		
午後	コーラス	お買い物	くるくる画 フットケア	お買い物	歌			
	25	26	27	28	29	30		
午前	機能訓練 間違い探し	ぬり絵	脳トレ	計算	脳トレ	パズル		
午後	コーラス	くるくる画 豆つかみ	朗読 タワーゲーム	ボーリング おやつ作り	くるくる画 間違い探し	豆つかみ おやつ作り		