



初秋の候、日中はまだまだ暑さが続いておりますが、朝晩は幾分しのぎやすくなりました。



体調を整えて残暑を乗り切りましょう。

おいしかった外食

8/22(月)、8/23(火)の昼食はお好み焼き「わらい店」に出かけました。フワフワのお好み焼きに皆さん大満足されました。



9月の行事予定

敬老の集い

9月19日(祝日)

ゲストを迎え、皆様と一緒に楽しい時間を過ごせたらと計画しております。どうぞお楽しみに!



いつまでもお元気で!!

まごころサロンでは、利用者様がいつまでもお元気で過ごして頂ける様に色々な体操を取り入れています。

今月からは運動指導士さんも入って下さり、利用者様の機能訓練を見て下さることになりました。

- 朝の体操
- 個別機能訓練(足こぎ、手指運動、歩行)
- テレビ体操(いきいき体操、YMCA体操)

皆さん毎日頑張っておられます。



お誕生日おめでとうございます!

平本 倫江様 9月13日
清水志津子様 9月26日

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---------|---------|--------------|---------|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 |  | | | カレンダー作成 | カレンダー作成 | カレンダー作成 |
| 午後 | | | | 新聞 ちぎり絵 | 機能訓練 | 機能訓練 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | カレンダー作成 | カレンダー作成 | カレンダー作成 | ハモニカと 歌おう | カレンダー作成 | カレンダー作成 |
| 午後 | 機能訓練 | | | | 歌(カラオケ) | 機能訓練 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | パズル | 折り紙 | ぬり絵 | 脳トレ | 間違い探し | 脳トレ |
| 午後 | くるくる画 | くるくる画 | くるくる画 | くるくる画 | くるくる画 | くるくる画 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | 敬老の集い | タワーゲーム | 折り紙 | 秋分の日 | 脳トレ | パズル |
| 午後 | | パズル | ナンバーボード | | ぬり絵 | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 午前 | 豆つかみ | 脳トレ | 風船バレー | タワーゲーム | 豆つかみ |  |
| 午後 | 機能訓練 | ペン習字 | パズル | 歌 (橋本さん) | 機能訓練 | |