

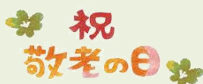


色とりどりのコスモスがあちこちで咲き、金木犀の良い香りに秋が感じられます。

朝晩寒くなってきました。体調管理に気をつけて、お元気で過ごして下さい。

楽しかった敬老の集い

9月19日敬老の日は、とても楽しい1日でした。美味しいお弁当、ゲストによる三味線、民謡、フラダンス、舞踊等楽しい時間を過ごしました。



お誕生日おめでとうございます！



- 藤田あい子様 10月 3日
- 勝山 定子様 10月 5日
- 木内 静子様 10月 6日
- 北村 一江様 10月28日

口臭のお話

口臭の原因はさまざまです。口の中の雑菌や胃が悪いことも口臭の元です。

口の中が乾いているのも良くなく、水分をしっかり摂りましょう。



食事はよく噛んで唾液を沢山出すことが良いそうです。

唾液マッサージをよく行い唾液をよく出すことも効果的です。

歯磨きもていねいにしましょう。お口クチュクチュのうがい薬も効果があります。

又、キシリトールガムも効果があるそうなので、試してみましょう。

10月の行事予定

10月中旬に三島江コスモスロードにコスモス観賞に出かける予定です。



曜日	月	火	水	木	金	土
	31					1
午前	ナンバーボード					カレンダー作成
	脳トレ					カレンダー作成
午後	機能訓練					機能訓練
	機能訓練					機能訓練
	3	4	5	6	7	8
午前	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成
	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成
午後	機能訓練	新聞ちぎり絵	機能訓練	カラオケ	機能訓練	
	機能訓練		機能訓練			
	10	11	12	13	14	15
午前	<p style="writing-mode: vertical-rl; color: red;">体育の日</p>	タワーゲーム	折り紙	間違い探し	パズル	脳トレ
		パズル	ナンバーボード	脳トレ	ぬり絵	朗読
機能訓練						
機能訓練						
午後						
	17	18	19	20	21	22
午前	折り紙	ぬり絵	折り紙	ハーモニカと歌おう	脳トレ	パズル
	くるくる画	くるくる画	くるくる画		くるくる画	くるくる画
午後	機能訓練	三味線と民謡	機能訓練			
	機能訓練		機能訓練			
	24	25	26	27	28	29
午前	豆つかみ	脳トレ	風船バレー	タワーゲーム	豆つかみ	パズル
	朗読	ペン習字	パズル	そろばん	ナンバーボード	ぬり絵
午後	機能訓練					
	機能訓練					